

プールご利用の会員様へ

いつもプールをご利用頂き有難うございます。

3月4日より月曜日・金曜日・土曜日のプログラムを一部変更させていただきます。

ご不便をおかけ致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。

3月2日(土)まで

	月	金	土
	プール	プール	プール
8:00			
9:00			
9:30~10:15	アクア45 松浦 陽子		9:45~10:30 アクア45 平田 智子
10:00		10:00~10:45 アクア45 坂根 綾	
11:00	11:00~12:00 【有料】クロール・背泳ぎ 習得 山原 美佐子 (1コース)		11:00~12:00 【有料】4泳法習得 伊与田 千暁 (1コース)
12:00			
12:30~13:00	クロールスタッフ (2コース)		12:30~13:00 スキンダイブ (1コース)
13:00			
14:00			13:30~14:30 土曜日① (2コース)
15:00	14:45~15:45 キндガー (1コース)	14:40~15:20 【有料】水中歩行 (1コース)	14:40~15:40 土曜日② (2コース)
16:00	15:50~16:50 キндガー (1コース)	15:50~16:50 キндガー (1コース)	15:50~16:50 土曜日③ (2コース)
17:00	16:55~17:55 キッズ (2コース)	16:55~17:55 キッズ (2コース)	
18:00	18:00~19:00 ジュニア (2コース)	18:00~19:00 ジュニア (2コース)	
19:00		19:10~20:10 【有料】クロール・背泳ぎ 習得 (1コース)	
22:00			

3月4日(月)から

	月	金	土
	プール	プール	プール
8:00			
9:00			
9:30~10:15	アクア45 松浦 陽子		9:45~10:30 アクア45 平田 智子
10:00		10:00~10:45 アクア45 坂根 綾	
11:00	11:00~12:00 【有料】クロール・背泳ぎ 習得 山原 美佐子 (1コース)		11:00~12:00 【有料】4泳法習得 伊与田 千暁 (1コース)
12:00			変更
12:30~13:00	クロールスタッフ (2コース)		12:20~13:20 土曜日0 (1コース)
13:00		13:15~13:45 スキンダイブ (1コース)	
14:00			13:30~14:30 土曜日① (2コース)
15:00	変更	14:40~15:20 【有料】水中歩行 (1コース)	14:40~15:40 土曜日② (2コース)
16:00	15:50~16:50 キндガー (1コース)	15:50~16:50 キндガー (1コース)	15:50~16:50 土曜日③ (2コース)
17:00	16:55~17:55 キッズ (2コース)	16:55~17:55 キッズ (2コース)	
18:00	18:00~19:00 ジュニア (2コース)	18:00~19:00 ジュニア (2コース)	
19:00		19:10~20:10 【有料】クロール・背泳ぎ 習得 (1コース)	
22:00			