



2018年8月11日(土・祝) プログラムタイムスケジュール

	スタジオ	プール
9:00		
10:00	9:20~10:20 ヨガ 小寺 孝子	9:45~10:30 アクア45 平田 智子
11:00	10:30~11:00 青竹体操 斎藤 ともみ	
12:00	11:10~12:00 マットサイエンス 平田 智子	【有料スクール】 11:00~12:00 4泳法習得(1コース) 伊与田 千暁
13:00	12:10~12:50 STEPサーキット mako	12:30~13:00 スキンドライブ(1コース) スタッフ
14:00	13:00~14:00 アロマコンディショニング mako	
15:00	14:15~15:00 ジャズストレッチ 三室 寿樹	14:30~15:30 キッズスイミングスクール (2コース)
16:00	15:15~16:00 バレトン HISASHI	
17:00		14:30~15:30 キッズ短期水泳教室 (1コース)
18:00	【有料スクール】 17:30~18:30 フィットネスバレエ 武田 春美	
19:00		



TRIAXIS 宝塚 TEL:0797-72-0808

営業時間/9:00~19:00(祝日のため、営業時間を短縮させていただきます。)

レッスン変更・追加

レッスン時間変更



2018年8月12日(日) プログラムタイムスケジュール

	スタジオ	プール
9:00		
10:00	9:20~10:20 太極拳 和田 明美	
11:00	10:30~11:00 マットコンディショニング 岡元 一弘	
12:00	11:10~12:10 FIGHT DO 60 岡元 一弘	
13:00	12:30~13:30 ZUMBA 伊勢 佳子	
14:00	13:45~14:30 エアロミドル 伊勢 佳子	
15:00		14:30~15:30 キッズスイミングスクール (2コース)
16:00	15:25~16:25 キッズバレエ キンダー&キッズ	
17:00	16:30~17:30 キッズバレエ ジュニア	14:30~15:30 キッズ短期水泳教室 (1コース)
18:00		
19:00		



TRIAXIS 宝塚 TEL:0797-72-0808

営業時間/9:00~19:00

レッスン変更・追加

レッスン時間変更



2018年8月13日(月) プログラムタイムスケジュール

	スタジオ	プール
9:00		
10:00		
11:00	10:20~11:00 エアロベシック 大塚 茂之	10:15~10:45 簡単アクア30 スタッフ
12:00	11:10~12:00 ボディコンディショニング 大塚 茂之	【有料スクール】 11:00~12:00 クロール・背泳ぎ習得(1コース) 山原 美佐子
13:00	12:10~13:00 フラダンス maco	12:30~13:00 クロール(1コース) 山原 美佐子
14:00	13:10~14:00 マットコンディショニング 大井 里子	13:30~14:00 簡単アクア30 スタッフ
15:00	14:10~14:30 ストレッチ	
16:00	14:40~15:30 ジャズダンス HISASHI	14:30~15:00 水なれ(1コース) スタッフ
17:00	15:40~16:25 ポルドブラ HISASHI	
18:00		
19:00		



TRIAXIS 宝塚 TEL:0797-72-0808

営業時間/9:00~19:00(夏期営業のため、営業時間を短縮させていただきます)

レッスン変更・追加

レッスン時間変更



2018年8月17日(金)海の日 プログラムタイムスケジュール

	スタジオ	プール
9:00		
10:00		
11:00	10:20~11:00 エアロベーシック 竹村 有紀子	10:15~11:00 アクア45 坂根 綾
12:00	11:10~12:10 FREE STYLE DANCE ai	
13:00	12:20~13:50 T-MIX 斎藤 ともみ	
14:00	13:40~14:30 ZUMBA MIKA	14:00~14:30 水中ウォーキング スタッフ
15:00	14:40~15:30 エアロミドル 岸田 敦都	
16:00		
17:00		
18:00		
19:00		



TRIAXIS 宝塚 TEL:0797-72-0808

営業時間/9:00~19:00(夏期営業のため、営業時間を短縮させていただきます)

レッスン変更・追加

レッスン時間変更